



副校長のつぶやき

令和5年7月5日発行 No.6

秋田大学教育文化学部附属中学校 副校長 石井 学

部活動引退後、放課後の時間をどのように使いますか？

□切り替えは大切だと分かっているが……

先月、各地区の中総体が行われ、運動部に所属していた多くの3年生が中学校での部活動を引退することとなりました。部活動のない毎日の生活、放課後の時間の使い方はこれまでと大きく変わったはずです。最後まで勝ち続けたチーム、選手も、8月下旬には部活動が終了します。

今まで部活動に全力で取り組んできた分、部活動を引退することは、とても寂しいこと、辛いことです。気持ちを切り替えて、次の目標に向かってほしいですが、私自身のことを振り返ってみても、すぐには切り替えられなかったような気がします。

「部活動でがんばった力を今度は勉強に生かそう」ということを多くの人が言いますが、そんなに簡単ではないことを私は知っています。部活動がんばるモチベーションと勉強がんばるモチベーションは、明らかに異なるものだと思うからです。そうは言っても、早く切り替えることがよいのは、誰しも分かっています。では、何から始めたらよいのでしょうか。

- ① 現在、将来の夢はありますか？
 - ② 夢を実現させるために、中学校卒業後にどのような進路を選択しますか？
 - ③ 高校や大学への進学が必要ですか？
 - ④ 夢を実現させるためには、どこの高校へ進学するのがよいですか？
 - ⑤ 現状から考えて、どのくらいの期間、どの程度の努力が必要ですか？
 - ⑥ 冬休み前までに、どのくらいの力を身に付けていればよいですか？
- など、これらのことを、じっくりと考える時間が必要だと思います。

将来の夢をまだもっていない人は、やりたいことを見付けるために上級学校に進む道を選択した方がよいと思います。

「夏を制するものは受験を制する」「夏は受験の天王山」という言葉があります。自由な時間が増える中、自己管理と計画性、そして実行性を確立させられるかどうかが重要になってきます。「自分を律し、時間を管理した放課後」を送ることができるようにしてください。時間の管理は、意識の改善からです。まずは、今日1日ががんばってみましょう。その積み重ねが、きっと大きな成果につながるはずです。 ※今回は「験」の文字を使いました。

□頭の体操

私の専門が数学ということで、今回はつぶやきではなく、算数の問題を準備しました。

下の図をじっくり眺めて、1番下の組合せがいくらになるか考えてください。ただ解決するだけでは面白くないので、条件を付けます。筆記用具は使わずに、頭の中だけで解決してください。美しい解法をお願いします。

(解法を知りたい人は石井まで)

	100円
	140円
	150円
	180円
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>	
	? 円