



副校長のつぶやき

令和5年6月7日発行 No.4

秋田大学教育文化学部附属中学校 副校長 石井 学

成績アップの秘訣。それは・・・

□成績アップの秘訣

「テストの点数を上げるにはどうしたらよいの?」「どんな勉強をしたら成績がアップするの?」。このような生徒の切実な声を何度となく耳にします。

では、テストの点数を上げるにはどうしたらよいのでしょうか。答えは簡単です。それは、テストで「分かる問題、解ける問題」が多く出題されればよいのです。しかし、残念なことに、成績が思うように上がらない生徒の問題用紙には、分からない問題が多く出題されています。学習内容の定着が不十分な場合には、このようなことがよく起こります。つまり、「分からないこと」「できないこと」を減らすことが、成績をアップさせる秘訣です。テストに出題されると困る内容(解けない問題)が少なくなってくると、必然的に解ける問題が増えていき、テストの点数も上がります。不得意なところを分かるまで勉強するのは、かなりのストレスです。しかし、ここを乗り越えた先に、**成績アップ**があるのです。

学習についての悩みや相談等に真摯に向き合い、一人一人の現状を少しでも改善できるように支援すること、そして、その願いが達成されるように指導をすることが、本校の教師に課された使命の一つです。6月26日(月)には、定期テスト(3年)、確認テスト(1、2年)があります。困ったときには、いつでも先生方を頼ってください。先生方は待っていますよ。

□秋田市中学校総合体育大会

6月17日(土)から6月19日(月)の3日間、秋田市中学校総合体育大会が開催されます。今年の中総体には、一定の条件を満たした地域のスポーツクラブチームも出場します。また、これまで制限があった応援については制限がなくなります。

大会を10日後に控えた選手の皆さんは、どんな気持ちで毎日の練習に励んでいますか。県大会出場につながる大会、そして3年生にとって最後の秋田市中総体ですから、期待と不安が入り交じった状態で、練習していることでしょう。

プロスケーターの羽生結弦さんは、次のようなことを話しています。

「試合のときは、挑戦することに対して、なんの怖さもないですし、失敗するということを考えて挑戦したことは一度もありません。」

ネガティブなことは考えず、失敗を恐れずに挑戦することが重要だということを説いているのだと思います。きっと、自分がこれまでやってきたことを信じているからこそ、このような気持ちになれるのでしょう。

試合で力を発揮するために必要なこと。それは、「**自信・冷静・集中**」です。自信とは、自分に対する自信、自分自身を信じること。冷静とは、感情のコントロールをしっかりとすること。集中とは、今その瞬間にやるべきことを確実にやることです。残り10日、悔いの残らない練習をし、心身ともに万全の状態で大大会当日を迎えてほしいです。