



令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|--|
| 研究分野(教科) | 家庭 |
| 研究テーマ | 夏の風物詩を製作する |
| 研究テーマ設定の理由 | 今年様々な秋田の祭りが数年ぶりに行われたため、浴衣を着て楽しみたいと思った。 |
| 研究成果解説 | 身頃、おくみ、衿、袴、袖の4つの部分を縫い合わせて作りました。何より部品が大きいため、布の裁断に苦めました。布の水通し(生地が柔らかくなる過程)を急入りに行ったところがポイントです。また、型紙はネットや実際の祭りで見つけたものを参考に自作しました。失敗したなということは衿の接着芯をいれなかったため、衿のパリッと感が上手く表現できなかったところです。久しぶりに大きな作品を作ったため、完成時には大きな達成感を感じました。同時に浴衣を着ている方々の尊敬の念も持てました。 |





令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | フリックアの衣装製作 |
| 研究テーマ設定の理由 | 授業でフリックアについて習ったので、それに関係する作品を作りたいと思ったので。 |
| 研究成果解説 | 4歳の頃よく見ていた「スライムフリックア」の衣装はフリックア(星空みゆき)が推して、母が衣装を作ったのを着せていたという話を聞き、それを再現したいと思い、製作を始めた。最初は布は粗い布に縫ってしまいがちだったが、衣装が出来上がった。今回は100cmで作ったが、4歳児は100cmの服が通らない。ちなみに、フリックアに出てくる女の子は14歳と書いてあるが、14歳とは思えないくらい身長が長くて75センチ... |





令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | 私の夏休み |
| 研究テーマ設定の理由 | コロナ禍でも夏を満喫したい!! |
| 研究成果解説 | この夏休みはコロナのせいで外出できませんでしたが、だから、もっと好きなテーマで自分だけの夏を作りました。むずかしいところもたくさんあったけれど、上手にできることができました。一番好きで苦労したのはぬい手です。夏はあまり関係ないかもしれませんが、5年なので作ってみました。ベットの中断されながらもたのしく作ったことが何れも大切な思い出です。またつくります。 |



令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | オリジナルティッシュカバー |
| 研究テーマ設定の理由 | 自分の部屋にあるティッシュを、シンプルな箱組の神様に似た色のティッシュとおしゃれにしたいと思ったから。 |
| 研究成果解説 | カーテンやカーテン入れなどと同じ色のピンクの生地で作ったので、部屋に合ったティッシュカバーを作ることができた。途中で作り方がわからなくなったことがあったけど、先輩が得意な現場に教えてもらってなんとか作ることにできました。普段、家庭科の授業以外で何かを作ることはほとんどないけど、今日オリジナルティッシュカバーを作ったので、材料とミシンがあったらまたものづくりに挑戦してみたいと思います。 |



令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭 |
| 研究テーマ | リメイクバッグ |
| 研究テーマ設定の理由 | 履かなくなったズボンをそのまま捨てるのではなく、何かは活用できるのではないかと考えたから。 |
| 研究成果解説 | ズボンの生地が硬くて縫うのが大変だったけど、ミシンは使わずに全て手縫いで縫うということを決めました。リメイクしてバッグを作ったら、初めて自分だけのオリジナルのバッグができました。履かなくなったものを捨てるのではなく、再利用すると環境にもいいのでおすすめです。 |



令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|--------------------|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | エコバック |
| 研究テーマ設定の理由 | ビニールぶくろのゴミが問題になるから |
| 研究成果解説 | |



令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | 使わなくなったデニムをリメイクしよう!! |
| 研究テーマ設定の理由 | 私は親世系の中で一番下なので誰にもあけることができて、捨てるのはもったいないから何か利用できないかなと考えたところリメイクを思いつきました。 |
| 研究成果解説 | 一着のデニムでペンケースとポーチを作りました。布を切る場所を間違えてしまったり、ミシンが壊れたり、たくさんハズニングがありました。でも「実際に使える」というところにこだわりをもって納得がいくまでおぼりました。実際に使ってみたいところ、少し使いつらい部分もありましたが、初めてにしては良い出来たと思いました。これから全部リメイクするのは大変だけど思い出のつまった服などはリメイクするのもいいと思いました。 |



令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | マスク作りました |
| 研究テーマ設定の理由 | オリジナルのマスクを作ったかったから |
| 研究成果解説 | 不織布マスクが売り場や緊急時に使えませんが、自分の好きな布を使ってマスクを作ることができるので自分たちが好きな時に使うことができます。 |



令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | エコバッグ作り |
| 研究テーマ設定の理由 | 身近でできるSDGsの取り組みの一歩。 |
| 研究成果解説 | 最近、スーパーのレジ袋が有料化になり、SDGsの取り組みでエコバッグを模倣して、自分たちで作ることにしました。丈夫なエコバッグの作り方を調べ、実際に作りました。エコバッグは、ゴミを減らすのに役立ちます。 |



令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭 |
| 研究テーマ | 食べれる雑草 |
| 研究テーマ設定の理由 | 昔、友達から雑草野菜入りのお弁当をもらって食べたから。 |
| 研究成果解説 | 雑草を美味しく食べられるレシピとおまけで、私が個人的に食べたいと思っているトカゲの捌き方、食べ方も調べてまとめました。トカゲの皮はシヤンキイハイイロイ色はとり雨のような味がするらしいです。雑草の方が低コストで何品か作れるので、金欠になった時とかに活用しようと思いました。友達の手紙も作れる(？)には頑張ったので、早くある、自分もお弁当を作ってくる日に作りたいです。食べ物がはくねった時に役に立つと思います。 |



雑草を食べよう

おまけでトカゲ

たんぽぽ味噌 (保存食)

〈材料(作りやすい分量)〉
 ・たんぽぽの葉 15~20枚程度
 ・味噌 100g (できれば白味噌)
 ・酒・みりん 各大さじ1

〈作り方〉
 1. たんぽぽの葉は熱湯で茹でた後、水にさらしてアクを抜く。水気をしっかりと絞って、包丁などで細く刻む。鍋に1のたんぽぽの葉・白味噌・酒・みりんを入れて混ぜた後、弱火にかける。木べらなどで混ぜながら、水分がアルコール分が飛んだら出ま上がり。

スギナのカレーチャーハン

〈材料(2人分)〉
 ・ご飯 茶碗2杯分
 ・玉ねぎ 1/2個
 ・スギナ 1つかみ
 ・エゴマ(ごまでも可)
 ・大きじ1
 ・自然海塩 適量
 ・カレー粉 適量
 ・お好みの油 適量

〈作り方〉
 ・1. 玉ねぎをみじん切りにする
 ・2. スギナは水洗いしたら、5mm程度の千切りにする
 ・3. エゴマは事前にフライパンで炒っておく。付属でもブチッとほじける音がしたらOK
 ・4. 中華鍋に油を熱し、玉ねぎ、スギナの順で炒め、エゴマを加えて塩を振ります
 ・5. 油を追加しカレー粉をいれる
 ・6. ご飯を加え、全体が蒸ざったら味を整えて完成

令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|--|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | 韓国アイドルのダイエット食事法 |
| 研究テーマ設定の理由 | 好きなK-POPアイドルのスタイルの憧れから調べてみた。 |
| 研究成果解説 | This is 9ヶ月ダイエットパンフレット。 美しいアイドルを持つ韓国アイドルの秘訣を調べた。 「とにかくダイエットをするのではなく、人から見たら『いいね』をもらえるようにしたい」という強い信念を持っているのを知った。 それを研究してから韓国アイドルの見た目が変わった気がする。今までにはなかったような、憧れの憧れも少し強くなった。最近はやりたいものにはとことん努力の心が強くなった。 |

過酷だと思われる韓国アイドルのダイエット方法の低カロリーの食事メニューを紹介しようと思い調べてみることにしました。どうやって減量にチャレンジしているのでしょうか。スタイル抜群でうらやましい体型を手に入れた韓国アイドルたちのダイエット法は私たちにもできるのでしょうか。

1. アイドルたちの過酷なダイエットはプレッシャー気合い

韓国アイドルのスタイルの良さは有名です。もちろんみなさん生まれつき体型に恵まれて生まれてきたわけではなさそうです。ほとんどが過酷なダイエットによってアイドル級のスタイルを手に入れてきたようです。その気合いと言ったら尋常ではないのですが一般人からは想像もつかないほどのプレッシャーを抱えているからすごい気力です。人から見られてるというプレッシャーが少しでも長くアイドル人生を続けていきたい！という気持ちがモチベーションとなっているのでしょうか。

・全身をみられるという意識とプレッシャー

・成功へのモチベーション=人気アイドルになりたい！

・絶対痩せるという意思の強さ

目標を持つこととそのための強い意志を持つことはダイエットに不可欠です。アイドル達に学べるダイエット成功の秘訣はそこかもしれません。

そんな韓国アイドルたちのダイエット法を紹介していきます。

2. AILFEEさんのダイエット法

一か月に10kgのダイエット。
短期集中ダイエットの食事メニューとは。

- ・一日二食のみ
- ・一日のトータル接種カロリーは500カロリーのみ！
- ・食事内容はタンパク質と少量の果物のみ

低カロリーを抑えるため、タンパク質は脂肪分の少ない部位に限り、チキン、牛肉、エビ、カニなどから摂取。

令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|--|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | AIにはできない人間の仕事 |
| 研究テーマ設定の理由 | 授業やテレビなどで興味をもったから。 |
| 研究成果解説 | <p>現在、世の中で様々な機械が開発されています。人間はこのまま機械に頼ったままで良いのだろうか。これが研究の始まりでした。世の中は基本人です。その中の一都で機械が使われています。機械、AIにはできない人間の仕事を考えること。これからの生活で考えるという行為が生まれてくるのではないだろうか。</p> |

研究テーマ「AIにはできない人間の仕事」

テーマの設定理由

私がこのテーマを調査しようと思った理由は二つあります。一つ目は英語の授業でAIの発達によってなくなる仕事となくなる仕事がないことなどを学習したからです。でも授業では翻訳家のことしか詳しく学習しなかったため、もっと知りたいと思いました。二つ目は、最近AIのことが注目され、人間に代わってAIが仕事を進めることが増えたと思ったからです。人間にしかできない仕事を知ることで、役割は立つと思いました。

調査方法

本で調べました。

調査内容

○社会の変化について

社会、時代は変化していく。その中で様々な出来事が起こる。次の回は社会の変化、出来事のまとめである。

| | | | | |
|------|------|---------|---------|---------|
| | | 19世紀後半~ | 20世紀後半~ | 21世紀前半~ |
| 狩猟社会 | 農耕社会 | 工業社会 | 情報社会 | 超スマート社会 |

コンピューター・インターネット
による第三次産業革命

蒸気機関による第一次産業革命

電力、石油による第二次産業革命

ビッグデータ、AIによる第四次産業革命

○ものづくりの仕事

何かをゼロから作り出すことで生計を立てる仕事。

| | | |
|-----|-------|--|
| 建築家 | 勤務時間 | … 1日8時間くらい |
| | 休日 | … 週休2日が基本だが、休日に打ち合わせなどをすることも多い。 |
| | 働ける年齢 | … 経験が役立つ職業であり、長く働ける。 |
| | 年収 | … 約667万円 |
| | 必要な資格 | … 建築士(国家資格) |
| | キャリア | … 大学などで → 設計事務所などで → 建築士の資格を プラン 建築学を学ぶ 実務を学ぶ として独立する |

令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | 「24時間キット」を作る |
| 研究テーマ設定の理由 | 新聞で紹介されていたため。 |
| 研究成果解説 | 新聞で24時間キットの作り方が紹介されていたので作ることにしました。作ってみて、災害などに対する考え方が変わり、あらかじめこのように対策しておくことは大切だと感じました。身近なもので作ることで、作ってみて損はないと思います。また、この世にも避難場所なども確認したりして、意識を変えていくことも大切だと思います。 |



令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---------------------------------------|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | Let's スイカの皮までクッキング!! |
| 研究テーマ設定の理由 | フードロスについて考えてみたかった。 |
| 研究成果解説 | 普段なら食べずに捨てるスイカの皮までおいしく食べられるように工夫しました。 |

Let's スイカの皮までクッキング!

〈テーマ設定理由〉

- ・日本では1年間に約1億1200万個(資料が家庭科より)のスイカが売られるのに廃棄されている食品がある。
- ・食べられるのに、廃棄するのはもったいないが普段なら食べずに捨てている部分を有効活用したいと思った。

〈Let's スイカの皮までクッキング!〉



① 中身を取り出したスイカの皮をきれいに洗って準備する。



② スイカの皮の緑色の部分を少しのこっている赤の部分も切る。



③ 白い部分をきれいにする。粗切りにする。



④ 塩と水を入れておき、水を出してニマに白ける。

令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|----------|-----|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
|----------|-----|

令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | 乳児の食事 |
| 研究テーマ設定の理由 | 赤ちゃんが好んで離乳食に興味をもった。 |
| 研究成果解説 | 月齢の期間ごとに、発達に合わせて食べ方などを調べた。離乳食を食べさせてやほり、人の口には合わないことが分かった。今回しらべたことからは将来ほかの食べ物についても調べたいと思った。 |

① 離乳初期(ゴックン期)

5～6か月ごろは離乳初期と呼ばれる。

母乳・ミルク以外のものを口に入れ、飲み込むことに慣れることが目的なので、栄養バランスは考えなくて大丈夫。

| 口の発達 | 消化機能 | その他の発達 | やわらかさ・大きさの目安 |
|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|
| 一か月ほど経つと、上唇を動かし食べ物を取り込めるようになる | 消化・吸収機能が整い、母乳・ミルク以外の食べ物も消化・吸収できるようになる | スプーンを当てると下で押し返す原子反射があると、食べ物をうまく取り込めない | ・ポターージュ状 ・ペースト状 ・すりつぶす |

食べてみた！



しらすとわかめの
煮込みうどん

ほほ味がしなくて、だしのよ
うな優しい味がした。それで
もすっごく薄い！
とても柔らかくて、歯でかま
なくても飲めるくらいだった。
大人の口にはあまり合わない
ようで、赤ちゃんが食べる
少ない量でも食べるのがき
つかった。
とろみがついていた。

令和4年度 自由研究作品カード

2年

| | |
|------------|---|
| 研究分野(教科) | 家庭科 |
| 研究テーマ | 一人で夜ごはんを作る。 |
| 研究テーマ設定の理由 | 毎日頑張っているお母さんのお飯もつくってあげたい。 お母さんの役に立ちたいと思った。 |
| 研究成果解説 | 今日の自由研究で分かったことは、一人で夜ごはんを作ることはとても難しいということです。そして、毎日お母さんがお料理をしてくれているのはとても優しいこと分かりました。これから、お母さんが料理をしてくれているのを手伝いたいと思います。また、10、10、お母さんがいつも頑張っていることをお母さんに伝えたいです。お母さんをお疲れさせないようにしたいと思います。 |

*wordで作ったので少し雑になっています。

- ※・縦向きは材料の中央に厚みの半分くらいまで包丁を入れ、次にこの両端を切り離さないように包丁を動かしてそぎ切りにすることです。
- ・そぎ切りは厚みがある材料をそぎのように切ることです。

完成したのはこちらです。



考察と結論